

北海道新体操大会 徒手団体 E 技術的欠点

身体の動きの技術			
一覧の全ての減点は太文字で記された特有な場合を除き(これらの欠点は各選手に与えられる) 欠点のある選手数に関わらずそのつど減点(一括減点)			
減点	小さい 0.10	中くらい 0.30	大きい 0.50 またはそれ以上
総則	波動の形の不完全な動きまたは不十分な大きさ		
	プレアクロバットの形の不完全な動きまたは大きさに欠ける		
	身体の位置を整える(例: バランス、踵をついたまたは身体の他の部位によるローテーションなど)		
基礎技術	動作中の身体部位の不正確な保持(そのつど)、不正確な足/ルルベと/または膝の位置、肘の曲がり、肩の上がりまたは非対称位置、R中の不正確な身体部位などを含む		
	バランスを失う: 移動せずに余分な動きを入れる	バランスを失う: 移動して余分な動きを入れる	バランスを失い、片手または両手で支える 完全にバランスを失い転ぶ: 0.7 点(各選手)
ジャンプ/リープ	重い着地	不正確な着地: 着地の最後の局面で後ろに傾く	
	小さな誤差を伴う不正確な形	中くらいの誤差を伴う不正確な形	大きな誤差を伴う不正確な形
バランス	小さな誤差を伴う不正確な形	中くらいの誤差を伴う不正確な形	大きな誤差を伴う不正確な形
		最低 1 秒間の形の保持がない	
		身体の軸が垂直でなく終了時に1歩余分なステップが入る	
ローテーション (減点は1つのローテーションDB に対し1度適用)	小さな誤差を伴う不正確な形	中くらいの誤差を伴う不正確な形	大きな誤差を伴う不正確な形
	ピポット中に不注意により踵をつく	身体の軸が垂直でなく終了時に1歩余分なステップが入る	
	ホップ(複数)		
プレアクロバット 要素と垂直軸での 回転グループの 要素	重い着地	許可されない技術でのプレアクロバット要素	
		手支持での歩き (2 歩またはそれ以上の支持の変更)	
同時性	個人の動きと団体の動きの間の同時性の欠如		
フォーメーション	フォーメーション内の不正確なライン(複数)		
衝突	選手間での衝突(+全ての結果)		